



Rescue Normandie
Formation

Formation MAC PRAP 2S ALM :

Maintien et actualisation des compétences Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Sanitaire et médico-social



Version accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Durée : 2 jours

14 heures en présentiel (dont 7h consacrées à l'ALM)

Prérequis :

Personnel du secteur sanitaire et social ayant été certifié acteur PRAP 2S version ALM

Public :

Personnel du secteur sanitaire et médico-social

Modalité d'organisation :

10 participants maximum

Lieu de la formation :

En intra

Formateur :

Formateur PRAP 2S version ALM en ordre de validité certifié par l'INRS

Contact :

TAILLARD Patricia
5 Hameau du Clos d'Ailly
14570 Clécy
06.60.52.51.03
contact@rescue-normandie-formation.fr

Handicap :

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation, sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Tarif :

Nous contacter

Réf : MACPRAP2ALMS001
Version : V4 du 14/12/2021

Objectifs de la formation : Rappel sur

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Programme de la formation :

Retour sur l'expérience des participants en tant qu'acteur PRAP 2S et rappel sur :

- Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle, les enjeux sociaux, économiques et réglementaires
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les principes de la prévention des risques
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les gestes et postures dans les postes de travail
- Les éléments déterminants de l'activité physique
 - Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
- Observation et analyse d'une situation de travail
 - Identification des gestes et des postures sur les postes du travail
 - Identification des déterminants
 - Analyse des déterminants
 - Proposition de nouvelles pistes d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort et leurs limites
- L'évaluation de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer au maximum de ses possibilités
- Déplacements naturels du patient
- Les enjeux de l'accompagnement
- Les aides techniques à la manutention au regard des situations d'accompagnement

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Le formateur s'appuiera sur le retour d'expérience des participants afin de cadrer la formation en fonction des mises à jour à effectuer et formation à dominante pratique
- Des documents supports seront mis à disposition des participants pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail

Modalité d'évaluation et traçabilité :

- Evaluation pédagogique tout au long de la formation en lien avec les objectifs pédagogiques
- Attestation de fin de formation : remis au participant
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation : remis à chaque participant
- Feuille d'émargement des participants

Certification de la formation : Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS

- Certification acteur PRAP 2S version ALM sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation.
- Le certificat acteur PRAP 2S version ALM délivré au stagiaire est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire "MAC PRAP 2S version ALM"