



Rescue Normandie
Formation

Formation Gestes et Postures :

Charges inertes

Durée : 1 jour

7 heures en présentiel

Prérequis :

Aucun

Public :

Tout public

Modalité d'organisation :

5 à 10 participants

Lieu de la formation :

En intra

Formateur :

Formateur PRAP 2S ou IBC

Contact :

TAILLARD Patricia

5 Hameau du Clos d'Ailly

14570 Clécy

06.60.52.51.03

contact@rescue-normandie-formation.fr

Handicap :

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Tarif :

Nous contacter

Réf : GPCIS001

Version : V3 du 14/12/2021

Objectifs de la formation : Etre capable de

- Répondre à l'obligation d'information et de formation
- Faire acquérir aux participants une compétence gestuelle dans la manutention de charges inertes
- Améliorer les conditions de travail sur chaque poste
- Réduire les risques d'apparition des maladies professionnelles et des accidents de travail

Programme de la formation :

Discussion sur les caractéristiques des postes de travail de chaque participant

- Les accidents de travail et les maladies professionnelles
- Les enjeux humain et financier
- Le mécanisme d'apparition du dommage
- Analyse du poste de travail, écoute des demandes des participants, prise de conscience de la position de travail
- Notions d'anatomie
- Physiologie et biomécanique du rachis, les muscles...
- Les facteurs aggravants
- Les différentes formes d'accidents de la colonne vertébrale
- Principes généraux de manutention :
 - Principe d'économie d'effort
 - Principe de sécurité physique
 - Démonstration par le formateur
 - Entraînement par les participants
 - Les gestes à éviter
- Exercices pratiques : manutentions de charges diverses
- Etude de cas en groupe

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques
- Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur les situations des salariés
- La formation est basée sur une interaction permanente entre le formateur et les participants

Modalité d'évaluation et traçabilité :

- Evaluation pédagogique tout au long de la formation en lien avec les objectifs pédagogiques
- Attestation de fin de formation : remis au participant
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation : remis à chaque participant
- Feuille d'émargement des participants

Sanction de la formation :

- Attestation de formation