



Rescue Normandie
Formation

Formation devenir Acteur PRAP IBC :



Prévention des risques liés à l'activité physique dans les secteurs de l'Industrie, Bâtiment et du Commerce

Durée : 2 jours

14 heures en présentiel non consécutives + travaux d'intersessions effectués en entreprise, la durée estimée de ces travaux est de 4 heures en sus

Prérequis participant :

Aucun

Prérequis entreprise :

Nous contacter

Public :

Tous salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment et du commerce

Modalité d'organisation :

10 participants maximum

Lieu de la formation :

En intra

Formateur :

Formateur PRAP IBC ou 2S en ordre de validité certifié par l'INRS

Contact :

TAILLARD Patricia
5 Hameau du Clos d'Ailly
14570 Clécy
06.60.52.51.03
contact@rescue-normandie-formation.fr

Handicap :

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Tarif :

Nous contacter

Objectifs de la formation : Être capable de

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Programme de la formation :

- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelles, les enjeux sociaux, économiques et réglementaires
- Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les principes de la prévention des risques
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les TMS (causes et conséquences)
- Les gestes et postures dans les postes de travail
- Les éléments déterminants de l'activité physique
 - Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
- Observation et analyse d'une situation de travail
 - Identification des gestes et des postures sur les postes du travail
 - Identification des déterminants
 - Analyse des déterminants
 - Proposition d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort et leurs limites

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques
- Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain
- Des documents supports seront mis à disposition des participants pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail

Modalité d'évaluation et traçabilité :

- Evaluation pédagogique tout au long de la formation en lien avec les objectifs pédagogiques
- Attestation de fin de formation : remis au participant
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation : remis à chaque participant
- Feuille d'émargement des participants

Certification de la formation : Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS

- Certification acteur PRAP IBC sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation.
- Le certificat acteur PRAP IBC délivré au participant est valable 24 mois et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire "MAC PRAP IBC"

Réf : PRAPIBC001

Version : V4 du 14/12/2021