



Rescue Normandie  
Formation

# Formation:

## Sensibilisation aux premiers secours des urgences vitales

**Durée :** 3,5 h en présentiel

**Prérequis :**

Aucun

**Public :**

Toute personne n'ayant jamais suivie de formation de secourisme

**Modalité d'organisation :**

4 participants minimum et 10 participants maximum

**Lieu de la formation :**

En intra ou en inter

**Formateur :**

Formateur SST ou pompiers

**Contact :**

TAILLARD Patricia  
5 Hameau du Clos d'Ailly  
14570 Clécy  
06.60.52.51.03

[contact@rescue-normandie-formation.fr](mailto:contact@rescue-normandie-formation.fr)

**Handicap :**

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

**Tarif intra:**

Nous contacter

**Tarif inter :**

35 € /participant

Réf : SPS001

Version : V2 du 14/12/2021

**Objectifs de la formation : Être capable de**

- Se protéger, de protéger la victime et les témoins : Eviter le sur accident
- Savoir alerter les secours d'urgence adaptés
- Savoir reconnaître une urgence vitale et éviter son aggravation
- Savoir empêcher l'aggravation de l'état de la victime dans l'attente des secours

**Programme de la formation :**

Après la présentation du formateur et des participants :

- Les objectifs de la formation
- La protection et l'alerte
- Repérer les situations dangereuses et supprimer ou baliser le danger
- Protéger la victime
- Les moyens d'alerte et numéros d'urgence
- Le message d'alerte
- Secourir
- La victime saigne abondamment : Réaliser les gestes pour arrêter ou limiter la perte de sang
- La victime s'étouffe : Reconnaître une obstruction partielle et une grave (complète) et savoir agir en conséquence
- La victime ne répond pas mais respire encore : Mise en PLS pour protéger et libérer les voies aériennes
- La victime ne répond pas et ne respire plus : Massage cardiaque et pose d'un DEA

**Moyens et méthodes pédagogiques :**

L'ensemble du programme de la formation est enseigné par vidéo-projection, puis sous la forme de cas concrets avec manipulation de mannequins et de matériels de simulation et d'apprentissage avec mise en application des gestes

Remise d'un support de formation à chaque participant

**Modalité d'évaluation et traçabilité :**

- Evaluation pédagogique tout au long de la formation en lien avec les objectifs pédagogiques
- Attestation de fin de formation : remis au participant
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation : remis à chaque participant
- Feuille d'émargement des participants

**Sanction de la formation :**

- Attestation de formation